

Учебный план СП ДЮСШ № 2 г.о. Чапаевск на 2023 – 2024 учебный год

Наименование объединений	Название программы	Ф.И.О. педагога	Возраст обучающихся	Кол- во групп	Кол- во обучающихся	Итого кол-во часов	Формы аттестации
Дзюдо	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Первые шаги в дзюдо»	Мокшина Н.В.	5 – 7 лет	2	30	7	Тестирование по ОФП, опрос, выполнение элементов дзюдо
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Геракл»,	Мокшина Н.В	9 – 10 лет	1	15	7	Тестирование по ОФП, опрос, выполнение элементов дзюдо
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Борец»	Мокшина Н.В	10-12 лет	3	45	14	Тестирование по ОФП, опрос, выполнение элементов дзюдо, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Эдельвейс»	Мокшина Н.В	13-15 лет	4	60	7	Тестирование по ОФП, СФП , опрос, выполнение элементов дзюдо, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Оранжевый пояс»	Мокшина Н.В.	16-18 лет	1	15	3,5	Тестирование по ОФП, СФП , опрос, выполнение элементов дзюдо, соревнования
	5			11	165	42	

Самбо	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Первые шаги в самбо»	Воробьев О.Н	7-9 лет	4	60	14	Тестирование по ОФП, опрос, выполнение элементов самбо
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Отважные»	Воробьев О.Н	10-12 лет	4	60	14	Тестирование по ОФП, СФП ,опрос, выполнение элементов самбо, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Путь к успеху»	Воробьев О.Н	13-15 лет	1	10	3,5	Тестирование по ОФП, СФП ,опрос, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Кремень»	Воробьев О.Н	16-18 лет	1	10	3,5	Тестирование по ОФП, СФП ,опрос, соревнования
	4			10	140	35	
Легкая атлетика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Старт»	Хоботова О.В.	5-7 лет	9	135	31,5	Тестирование по ОФП, СФП ,опрос, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Шиповка»	Хоботова О.В.	7-8 лет	3	45	10,5	Тестирование по ОФП, СФП ,опрос, соревнования

				11	277		
Бокс	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Азбука бокса»	Живайкин Н.И. Ухина М.	7 - 9 лет	3	45	10,5	Тестирование по ОФП, опрос, выполнение элементов бокса
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Первые шаги в боксе»	Живайкин Н.И.	10 - 12 лет	2	30	7	Тестирование по ОФП, СФП, опрос, выполнение элементов бокса
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Боец»	Живайкин Н.И.	13-15 лет	3	42	10,5	Тестирование по ОФП, СФП, опрос, выполнение элементов бокса
	4			8	117	28	
Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Веселый мяч»	Козуб Д.В. Богомолова О.А. Лезина Н.В.	10-12 лет	10	146	35	Тестирование по ОФП, СФП, опрос, выполнение элементов волейбола, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Послушный мяч»	Козуб Д.В. Богомолова О.А.	13-15 лет	4	55	14	Тестирование по ОФП, СФП, опрос, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая	Козуб Д.В. Богомолова О.А.	16-18 лет	1	10	3,5	Тестирование по ОФП, СФП, опрос, соревнования

	программа ФСН « Управляй мячом»						
	3			6	211	52,5	
Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН « Первые шаги в футболе»	Третьяков А.А.	5-7 лет	2	30	7,0	Тестирование по ОФП, опрос, выполнение элементов футбола, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Кожаный мяч»	Третьяков А.А.	10-12 лет	2	36	10,5 7	Тестирование по ОФП, СФП, опрос, выполнение элементов футбола, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Мяч в игре»	Третьяков А.А.	13-15 лет	1	18	3,5	Тестирование по ОФП, СФП, опрос, соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Школа и футбол»	Третьяков А.А.	16-18 лет	2	36	7	Тестирование по ОФП, СФП ,опрос, соревнования
	5			14	220	49	
Шахматы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Занимательные шахматы 1»	Афанасьева Г.В.	5 - 7 лет	10	26	35	Тестирование по ОФП, опрос, выполнение л/атлетических элементов , соревнования

	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Занимательные шахматы 2»	Афанасьева Г.В.	8 - 13 лет	1	25	3,5	Тестирование по ОФП, опрос, выполнение л/атлетических элементов , соревнования
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ФСН «Занимательные шахматы 3»	Афанасьева Г.В.	14-16 лет	2	50	7	Тестирование по ОФП, СФП, опрос, соревнования
	3			17	100	59,5	
	Всего программ: <b>24</b>			<b>68</b>	<b>1150</b>	<b>234,5</b>	