

Расписание занятий для дистанционной формы обучения групп объединения «Волейбол»

педагога дополнительного образования СП ДЮСШ №2 Протасовой О.В.

на период с 21 по 25 февраля 2022г.

урок	время	способ	предмет/педагог	ресурс	домашнее задание
21.02.2022 (понедельник)					
1	14:10-15:20	онлайн	волейбол (СОГ-1ж)/ Протасова О.В.	Zoom-конференция (ссылка в АСУ РСО). ЭОР - YouTube Техническая подготовка защитника При отсутствии технической возможности выполнить упражнения на развитие прыгучести.	не предусмотрено
2	15:30-16:40		волейбол (СОГ-1е)/ Протасова О.В.	Zoom-конференция (ссылка в АСУ РСО). ЭОР - YouTube Правила расстановки	
3	16:50-18:00		волейбол (СОГ-1м)/ Протасова О.В.	При отсутствии технической возможности выполнить стойки волейболиста.	
23.02.2022 (среда)					
1	14:10-15:20	онлайн	волейбол (СОГ-1е)/ Протасова О.В.	Zoom-конференция (ссылка в АСУ РСО). ЭОР - YouTube Техническая подготовка защитника При отсутствии технической возможности выполнить имитационные упражнения.	не предусмотрено
2	15:30-16:40		волейбол (СОГ-1з)/ Протасова О.В.		
3	16:50-18:00		волейбол (СОГ-1м)/ Протасова О.В.		
25.02.2022(пятница)					
1	13:20-14:30	онлайн	волейбол (СОГ-1ж)/ Протасова О.В.	Zoom-конференция (ссылка в АСУ РСО). ЭОР - YouTube Правила расстановки При отсутствии технической возможности выполнить стойки волейболиста.	не предусмотрено
2	14:40-15:50		волейбол (СОГ-1з)/ Протасова О.В.		