

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3 г.о. Чапаевск
Кочеткова Е.А.
31.08.2023г.



Годовой учебный план
реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих
программ физкультурно – спортивной направленности
СП ДЮСШ № 2 г.о. Чапаевск
на 2023 – 2024 учебный год

2023 г.

Пояснительная записка учебного плана
СП ДЮСШ № 2 г.о. Чапаевск
на 2023 – 2024 учебный год.

Учебный план СП ДЮСШ № 2 на 2023 — 2024 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами: Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 года №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

СанПиН от 04.07.2014 г. № 41 « Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; приказом министерства образования и науки Самарской области от 20.08.2019 г. № 262-од «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Самарской области на основе сертификата персонифицированного финансирования дополнительного образования детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам»; Уставом ГБОУ СОШ № 3 г.о. Чапаевск.

Настоящий Учебный план является документом, регламентирующим образовательную деятельность, совместно с дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами, расписанием занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий и направлен на:

- непрерывность и преемственность физического воспитания обучающихся, относящихся к различным возрастным группам;
- увеличение охвата детей и молодежи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

При реализации учебного плана решается комплекс задач:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

- формирование общей культуры обучающихся.

Учебный план реализуется педагогами дополнительного образования через дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно – спортивной направленности по видам спорта: дзюдо, самбо, бокс, волейбол, футбол, легкая атлетика, шахматы.

При составлении учебного плана соблюдаются нормы по наполняемости учебных групп, предусматриваются разнообразные формы организации образовательного процесса.

Режим работы СП ДЮСШ № 2 с 8.00 — 20.00 часов (для обучающихся 16 — 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час) по графику шестидневной рабочей недели с одним выходным днем. Организация образовательного процесса строится на основе расписания занятий.

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года.

Учебный год в СП начинается 1 сентября, заканчивается соответственно окончанию реализации программ.

Продолжительность учебного года – 36 недель занятий учебного образовательного процесса.

Уровень недельной учебной нагрузки составляет 3,5 часа, не превышает предельно допустимого.

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать – 2 академических часов.

Основными формами образовательного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия; промежуточное тестирование; участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах; инструкторская и судейская практика.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности обучающихся является промежуточная аттестация в форме тестирования: выполнение нормативов по общей и специальной физической подготовке, овладение знаниями теории и практическими навыками и участия в соревнованиях.

Часы учебного плана, каждого отдельного модуля программы, обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом: теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотр соревнований); занятия общей физической подготовкой; занятия по специальной физической подготовке; технико-

тактическая подготовка; участие в соревнованиях, турнирах;
контрольные испытания. В
результате изучения разнообразных разделов каждый обучающийся спортивной
школы сможет соотнести свои интересы и способности с
предстоящей работой по избираемому профилю.