

21.02.2022 (понедельник)

Урок	Время	Способ	Предмет/ педагог	Ресурс	Домашнее задание
1	15:00- 16:10	Онлайн	Футбол (СОГ№3)/ Третьяков А.А.	Занятие в Zoom (ссылка в АСУ РСО). ЭОР: YouTube 1. Базовая разминка . 2. Тактика и техника . 3. Групповая тренировка . При отсутствии онлайн-подключения пройти по ссылке ЭОР. Если нет технической возможности, выполнить комплекс упражнений №5.	Не предусмотрено
2	16:50- 18:00	Онлайн	Футбол (СОГ№1)/ Третьяков А.А.	Занятие в Zoom (ссылка в АСУ РСО). ЭОР: YouTube 1. 10 упражнений дома . 2. Ошибки защитников . 3. Финты . При отсутствии онлайн-подключения пройти по ссылке ЭОР. Если нет технической возможности, выполнить комплекс упражнений №7.	Не предусмотрено

22.02.2022 (вторник)

Урок	Время	Способ	Предмет/ педагог	Ресурс	Домашнее задание
1	16:50- 18:00	Онлайн	Футбол (СОГ№2)/ Третьяков А.А.	Занятие в Zoom (ссылка в АСУ РСО). ЭОР: YouTube 1. Развитие выносливости . 2. Тренажерная программа . 3. Развитие скорости . При отсутствии онлайн-подключения пройти по ссылке ЭОР. Если нет	Не предусмотрено

				технической возможности, выполнить комплекс упражнений №8.	
--	--	--	--	--	--

24.02.2022 (четверг)

Урок	Время	Способ	Предмет/ педагог	Ресурс	Домашнее задание
1	15:00-16:10	Онлайн	Футбол (СОГ№2)/ Третьяков А.А.	Занятие в Zoom (ссылка в АСУ РСО). ЭОР: YouTube 1. Беговая работа . 2. Упражнения на пресс . 3. Сделать доклад на тему: «Мой любимый футболист» . При отсутствии онлайн-подключения пройти по ссылке ЭОР. Если нет технической возможности, выполнить комплекс упражнений №11.	Не предусмотрено

25.02.2022 (пятница)

Урок	Время	Способ	Предмет/ педагог	Ресурс	Домашнее задание
1	15:00-16:10	Онлайн	Футбол (СОГ№4)/ Третьяков А.А.	Занятие в Zoom (ссылка в АСУ РСО). ЭОР: YouTube 1. Растяжка . 2. Обучение удару . 3. Сделать доклад на тему: «Мой любимый футболист» . При отсутствии онлайн-подключения пройти по ссылке ЭОР. Если нет технической возможности, выполнить комплекс упражнений №5.	Не предусмотрено

2	16:50-18:00	Онлайн	Футбол (СОГ№3)/ Третьяков А.А.	Занятие в Zoom (ссылка в АСУ РСО). ЭОР: YouTube 1. Развитие гибкости . 2. Обучение приему . 3. Сделать доклад на тему: «Мой любимый футболист». При отсутствии онлайн-подключения пройти по ссылке ЭОР. Если нет технической возможности, выполнить комплекс упражнений №14.	Не предусмотрено
---	-------------	--------	--------------------------------	---	------------------