

Министерство образования и науки Самарской области  
Юго – Западное управление министерства образования и науки  
Самарской области  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа №3  
г. о. Чапаевск Самарской области  
структурное подразделение ДЮСШ №2

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ №3

городского округа Чапаевск

\_\_\_\_\_ Е. А. Кочеткова

от «    » мая 2022 г.

Рассмотрено и рекомендовано

на заседании педагогического совета

ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск

Протокол № 3 от «11» мая 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ  
ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(краткосрочная, летний период)  
«ОТ ВЕСЕЛЫХ СТАРТОВ ДО ОЛИМПИЙСКИХ ВЕРШИН»

Возраст обучающихся: 7 - 14 лет

Срок реализации: 18 дней

Разработчики:

Елуферьева Н.Н. – ст. методист

Акимкина О.П. - методист

г. Чапаевск

2022 год

## **Пояснительная записка**

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Чемпион» (далее «лагерь») на протяжении многих лет успешно реализует программы, включающие в себя не только функцию оздоровления детей, но и продолжает работу над формированием трудовых навыков у воспитанников, развивает у ребят чувство коллективизма, творческие способности. Лагерь является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности коммуникативной и физической деятельности, являясь, с одной стороны, формой организации досуга детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического и социального творчества.

Процесс организации воспитательной работы в лагере направлен на вовлечение воспитанников в общественную жизнь с учетом их индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе нравственного, эстетического, гражданского-патриотического и экологического сознания.

С этой целью в лагере выстроена система воспитательно-оздоровительной работы, включающая в себя мероприятия, направленные не только на пропаганду здорового образа жизни, развитие творческих способностей воспитанников, но и на работу по предупреждению безнадзорности, преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает непрерывную работу, направленную на овладение воспитанниками основами физической культуры в период летних каникул. Воспитание у детей осознанной потребности в здоровье и здоровом образе жизни является одной из главных задач данной программы.

Реализация программы осуществляется через организацию различных видов деятельности: проведение спортивных соревнований, подвижных игр, конкурсов, дискуссионных площадок, концертно-игровых программ, квест-путешествий, организация встреч с интересными людьми - призваны способствовать укреплению здоровья, воспитанию нравственных и волевых качеств личности.

Данная программа также способствует формированию самостоятельности воспитанников в организации совместной деятельности, через включение их в управление делами на уровне микро групп, отрядов и предусматривает развитие личностного роста, воспитание лидерских качеств.

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Чемпион» – своеобразное творческое поле, где общими усилиями взрослых и воспитанников создается особый уклад жизни, при котором для каждого ребенка открывается широкая возможность познания и понимания себя как личности, своих интересов и стремлений. Создаются реальные условия для самореализации, творческого роста, приобретения дополнительных знаний и умений, а также навыков общения с окружающим миром.

### **Актуальность программы**

Программа «От веселых стартов до Олимпийских вершин» предусматривает грамотное сочетание тренировочных занятий (под руководством квалифицированных педагогов дополнительного образования) и различных развлекательно- познавательных программ, в содержание которых включается цикл упражнений из профилирующих и других видов спорта.

Программа рассчитана на детей от 7 до 14 лет.

### **Новизна программы**

Новизна программы прослеживается в широком приобщении воспитанников к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества.

Кроме этого, данная программа предусматривает взаимосвязь физического, нравственного, интеллектуального, эстетического воспитания детей, через само дисциплинированность, четкое выполнение норм и правил спортивной этики, уважение соперника, выработку спортивного характера.

Программа состоит из самостоятельных модулей. В каждом модуле формулируется собственная цель, которая содержит в себе указания на предполагаемый результат. Принцип модульности предполагает целостность, логичность и завершенность построения модуля из единиц программ летних профильных смен в виде тем.

### **Цель программы**

Цель программы заключается в создании максимально эффективных условий для организации разносторонней развивающей деятельности детей и подростков в летний период по средствам воспитания сознательного отношения к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей.

### **Задачи программы:**

- обеспечить активный отдых воспитанников, используя различные формы физкультурно-оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий;
- создать максимально благоприятные условия для формирования культуры здорового образа жизни;
- обеспечить комплексный подход к занятиям физической культурой и спортом как средства укрепления физического и психологического здоровья, снижения уровня заболеваемости детей и подростков;
- сформировать нравственно-эстетические, гражданско-патриотические чувства, общечеловеческие ценности по средствам физкультурно-оздоровительной работы (патриотизм, гордость за свою страну, ее спортивные достижения);
- создать условия для развития социально-активной, творческой личности, обладающей навыками самоорганизации;
- сформировать навыки толерантного общения, бесконфликтного поведения детей и подростков;
- организовать работу по предупреждению безнадзорности, преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних.

### **Участники программы**

Программа предназначена для детей и подростков в возрасте от 7 до 14 лет, занимающихся в СП ДЮСШ №2 г. о. Чапаевск.

Предельная наполняемость лагеря – 40 чел., количество отрядов – 2.

### **Принципы реализации программы**

Принципы выступают в органичном единстве, образуя систему, в которую входят общие методические принципы и специфические принципы, выражающие специфические закономерности педагогики оздоровления.

Общие методические принципы - это основные положения, определяющие содержание, организационные формы и методы воспитательного процесса в соответствии с общими целями здоровьесберегающих воспитательных технологий.

Систематическое воздействие на организм и психику детей может быть успешным только в том случае, если методика применения средств здоровьесберегающего

воздействия будет согласована с закономерностями этого применения.

Принцип сознательности и активности состоит в формировании у воспитанников глубоко осмысленного отношения, устойчивого интереса и потребности к физкультурно-спортивной деятельности, а также побуждает их к оптимальной активности. Принцип реализуется через развитие у воспитанников инициативы, самостоятельности и творческого отношения к учебно-тренировочным занятиям.

Принцип доступности и индивидуализации предполагает соблюдение посильной меры трудностей в процессе учебно-тренировочных занятий в соответствии с возможностями воспитанников, учитывая особенности их возраста, пола, состояния здоровья, уровня подготовленности, индивидуальных различий в проявлении физических и психических способностей.

Принцип систематичности и последовательности заключается в регулярности и оптимальном чередовании учебно-тренировочных занятий с альтернативными видами деятельности. Только в системе занятия ведут к положительному и действенному результату, способствуют развитию приобретённых умений и морально-волевых качеств.

Принцип творчества и успеха реализуется через индивидуальную и коллективную творческую деятельность, позволяющую определить и развивать индивидуальные особенности воспитанников. Благодаря развитию уникальных творческих способностей воспитанник узнаёт о «сильных» сторонах своей личности. Достижение успеха в том или ином виде деятельности способствует формированию позитивной Я-концепции личности воспитанника, стимулирует осуществление им дальнейшей работы по самосовершенствованию и саморазвитию.

Принцип доверия и поддержки основывается на вере в ребенка, взаимодоверии, поддержки его стремлений к самореализации, самоутверждению.

Принцип разновозрастного единства. Каждое дело, занятие – творчество отдыхающих, педагогов. Принцип обеспечивает сотрудничество воспитанников разных возрастов и педагогов, что помогает проявить воспитанникам инициативу, самостоятельность, лидерские качества, а так же умение работать в коллективе, учитывая интересы других.

### **Формы и методы работы**

Данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются через использование традиционных методов, которые способствуют целостному личностному развитию воспитанников, раскрытию их внутреннего потенциала:

- объяснительно-иллюстративный метод (дискуссионные площадки, походы, акции, индивидуальные беседы и т.д.);
- репродуктивный метод (работа с настольными играми, викторины, соревнования, квесты и т.д.).

Система летнего отдыха представляет довольно разветвленную структуру деятельности, нацеленную на полноценное развитие воспитанников с учетом следующих технологий воспитательного процесса:

- кейс-технология, направленная на предупреждение конфликтных ситуаций;
- частично-исследовательская деятельность;
- квест-технология;
- технология КТД;
- игровые технологии;
- технология общения «круги сообщества»;

## Ожидаемые результаты

1. создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков;
2. формирование позитивной мотивации к ведению здорового образа жизни;
3. повышение уровня физической подготовки и психологической устойчивости к стрессовым и конфликтным ситуациям;
4. обогащение социального опыта и формирование социальной культуры детей и подростков;
5. создание системы развития и воспитания активной творческой личности.

## Основная идея, алгоритм и этапы реализации

Программа включает в себя пять направлений, реализуемых в трех модулях, продолжительностью 18 рабочих дней:



**1. «Академия спорта»** (физкультурно-спортивное и гражданско-патриотическое направление). Цель данного модуля заключается в формировании «привычки» к активному отдыху и регулярным занятиям физической культурой и спортом, а так же в воспитании гражданских и патриотических чувств через формирование интереса к истории своей страны, ее традициям и культуре, путем активизации творческого потенциала воспитанников и привлечения их к активным формам культурного и оздоровительного досуга.



**2. «Пираты Карибского моря»** (физкультурно-спортивное и художественное направление). Цель модуля - создание благоприятных условий для выявления, развития и поддержки лидерских качеств воспитанников в различных областях интеллектуальной и творческой деятельности, путем организации содержательного досуга и оздоровления детей и подростков, реализации их творческих умений и способностей в области художественного, музыкального, театрального, поэтического и других видах искусства.



**3. «Древняя Греция»** (физкультурно-спортивное и социально-педагогическое направление). Цель модуля заключается в укреплении здоровья воспитанников средствами физической культуры и спорта, развитии личности воспитанников через реализацию их творческой и социальной активности, путем привития навыков конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, интереса воспитанников к самовыражению себя через различные виды социально-значимой и творческой деятельности.

Реализация программы лагеря «От веселых стартов до Олимпийских вершин» предполагает три образовательных модуля.

В течение всего периода стимулируется личностное развитие и рост каждого воспитанника, посещающего летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Чемпион», в ходе реализации модулей программы лагеря «От веселых стартов до Олимпийских вершин» воспитанникам предоставляется возможность отслеживания и демонстрации собственных достижений.

### **Условия реализации программы**

#### **Материально – технические условия предусматривают:**

- а) выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий:
- спортивная площадка ГБОУ СОШ №3;
  - наличие разнообразного спортивного инвентаря;
  - комната отдыха (настольные игры: шашки, хоккей, футбол, различные игры для детей, книги, раскраски);
  - столовая ГБОУ СОШ №3 (столы, стулья, столовые принадлежности);
  - медицинский кабинет ГБОУ СОШ №3 (средства оказания первой доврачебной помощи).
  
  - материалы для оформления и творчества воспитанников;
  
  - наличие канцелярских принадлежностей;
  - аудиоматериалы и видеотехника;
  - комплект наградных материалов.

#### **Кадровое обеспечение**

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют: педагоги дополнительного образования.

#### **Педагогические условия:**

- создание условий для реализации своих способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- организация досуга с учетом индивидуальных особенностей каждого воспитанника;
- создание безопасных условий для проведения всех мероприятий;
- профессиональное моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- равномерное распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

#### **Методические условия предусматривают:**

- наличие программы лагеря, планов работы отрядов, плана - сетки;
- должностные инструкции всех участников процесса;
- разработка системы отслеживания результатов и проведение итогов;
- проведение инструктивно – методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
- наличие методической литературы.

## I модуль ЛДП «Чемпион»

<b>Наименование модуля</b>	«Академия спорта»
<b>Цель модуля</b>	Формирование «привычки» к активному отдыху и регулярным занятиям физической культурой и спортом, а так же в воспитании гражданских и патриотических чувств через формирование интереса к истории своей страны, ее традициям и культуре, путем активизации творческого потенциала воспитанников и привлечения их к активным формам культурного и оздоровительного досуга.
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ обеспечить создание условий для формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения;</li> <li>➤ создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое и физическое развитие;</li> <li>➤ погрузить воспитанников в модель социума высокой социальной активности, гражданской ответственности, духовности, нравственных ценностей;</li> <li>➤ прививать устойчивое чувство необходимости здорового образа жизни, заботу о своём здоровье, как важном показателе культуры личности.</li> </ul>
<b>Направление модуля</b>	Физкультурно-спортивное, гражданско – патриотическое
<b>Сроки реализации</b>	01.06.2022 – 08.06.2022
<b>Исполнители модуля</b>	Начальник и педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Чемпион»
<b>Продолжительность модуля</b>	6 рабочих дней
<b>Участники программы:</b>	Дети от 7 до 14 лет, занимающиеся в СП ДЮСШ №2
<b>Ожидаемые конечные результаты программы:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повышение уровня физической подготовленности и функциональных возможностей организма;</li> <li>2. Получение воспитанниками умений и навыков индивидуальной и коллективно-творческой и трудовой деятельности;</li> <li>3. Сформированность культуры межличностных отношений, накопление социального опыта и норм взаимодействия;</li> <li>4. Становление активной гражданской позиции, укрепление психологических сил воспитанников;</li> <li>5. Развитие лидерских и организаторских качеств, а так же творческих способностей воспитанников.</li> </ol>

Образовательная программа 1 модуля «Академия спорта» (далее «модуль») разработана в рамках программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Чемпион»

**Направление модуля: физкультурно-спортивное и гражданско-патриотическое.**

Воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье – один из основополагающих принципов государственной политики в области образования, закреплённый в Федеральном законе от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Гражданско-патриотическое воспитание в современных условиях – это целенаправленный, нравственно обусловленный процесс подготовки подрастающего поколения к функционированию и взаимодействию в условиях демократического общества, к инициативному труду, участию в управлении социально ценными делами, к реализации прав и обязанностей, а также укрепления ответственности за свой нравственный и правовой выбор, за максимальное развитие своих способностей в целях достижения жизненного успеха. Гражданско-патриотическое воспитание способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны.

Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско-патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

Актуальность программы модуля заключается в грамотном гармоничном сочетании учебно-тренировочных занятий с организацией различных игровых, развлекательных и познавательных программ, направленных на формирование устойчивой потребности в здоровом образе жизни, ответственности за свою жизнь и жизнь окружающих.

Реализация модуля способствует развитию морально-волевых качеств личности воспитанников, расширяет кругозор, дает возможность применить практические знания в различных условиях на местности (спортивное ориентирование, эстафеты, викторины, дискуссионные площадки, акции и т.д.).

**Цель модуля:** формирование «привычки» к активному отдыху и регулярным занятиям физической культурой и спортом, а так же в воспитании гражданских и патриотических чувств через формирование интереса к истории своей страны, ее традициям и культуре, путем активизации творческого потенциала воспитанников и привлечения их к активным формам культурного и оздоровительного досуга.

**Задачи модуля:**

- обеспечить создание условий для формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения;
- создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое и физическое развитие;
- погрузить воспитанников в модель социума высокой социальной активности, гражданской ответственности, духовности, нравственных ценностей;
- прививать устойчивое чувство необходимости здорового образа жизни, заботу о своём здоровье, как важном показателе культуры личности.

**Содержание программы модуля**

Программа модуля реализуется по блоковой системе. Каждый из блоков может рассматриваться как отдельная часть и в то же время выступать в плотной взаимосвязи с другими блоками.

**I. Физкультурно-оздоровительный блок:**

- утренняя гимнастика (зарядка);
- сдача норм ГТО, совместно с центром тестирования;
- спортивные игры на спортплощадке (спортивные соревнования по волейболу, футболу, турнир по пионерболу, «Малые Олимпийские игры», «Веселые старты» и т.д.);
- подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе.

**II. Трудовой блок** (выполнение трудовых обязанностей, включающих в себя: дежурство в столовой, трудовой десант, акция «Наш лагерь – любимый дом, мы заботимся о нем!»).

III. Интеллектуально-досуговый блок: командные интеллектуальные игры, конкурсы, квесты, дискуссионные площадки с использованием кейс-технологии.

IV. Художественный блок (изобразительная деятельность):

➤ оформление газет, конкурсы рисунков на асфальте «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам», «Пусть всегда будет солнце», «Мой отряд на сцене мира», оформление реквизита, отрядных эмблем, агитационной информации.

➤ концерты программы (открытие лагерной смены и т.д.).

### II модуль ЛДП «Чемпион»

<b>Наименование модуля</b>	«Пираты Карибского моря»
<b>Цель модуля</b>	Создание благоприятных условий для выявления, развития и поддержки лидерских качеств воспитанников в различных областях интеллектуальной и творческой деятельности, путем
	организации содержательного досуга и оздоровления детей и подростков, реализации их творческих умений и способностей в области художественного, музыкального, театрального, поэтического и других видах искусства.
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ содействовать физическому, психическому, интеллектуальному, нравственному и духовному развитию воспитанников;</li> <li>➤ расширить кругозор воспитанников и развить интерес к занятиям художественно-эстетической направленности;</li> <li>➤ создать необходимые условия для оздоровления, отдыха и творческого развития детей;</li> <li>➤ удовлетворить потребности детей в общении, игровой, спортивной, творческой, познавательной и других видах деятельности;</li> <li>➤ создать условия для раскрытия и развития творческих способностей каждого воспитанника;</li> <li>➤ продолжить воспитывать в воспитанниках эстетическое восприятие действительности.</li> </ul>
<b>Направление модуля</b>	Физкультурно-спортивное, художественное
<b>Сроки реализации</b>	09.06.2022 – 17.06.2022
<b>Исполнители модуля</b>	Начальник и педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Чемпион»
<b>Продолжительность смены</b>	6 рабочих дней
<b>Участники программы:</b>	Дети от 7 до 14 лет, занимающиеся в СП ДЮСШ №2
<b>Ожидаемые конечные результаты программы:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическое и психическое оздоровление детей, позитивное отношение к здоровому образу жизни;</li> <li>2. Выявление, раскрытие и развитие творческих способностей, инициативности и активности воспитанников;</li> <li>3. Развитие у воспитанников навыков культурного поведения, общения, толерантности, общекультурных ценностей и социальных навыков;</li> <li>4. Реализации творческих умений и лидерских способностей воспитанников в области художественного, музыкального, театрального, поэтического и других видов искусства.</li> </ol>

Образовательная программа 2 модуля «**Пираты Карибского моря**» (далее «модуль») разработана в рамках программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Чемпион»

### **Направление модуля: физкультурно-спортивное и художественное.**

Основная идея программы модуля – предоставление возможностей для раскрытия творческих и лидерских способностей каждого воспитанника, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате коллективной творческой и общественно полезной деятельности.

Актуальность программы модуля заключается в том, что в рамках него воспитанники не только оздоравливаются, но и получают конкретные знания, умения и навыки лидерства. Мероприятия, включённые в программу, развивают читательскую и формируют музыкальную культуру детей, повышают духовно-нравственное, гражданское, художественно-эстетическое воспитание.

Лагерь даёт дополнительные возможности для организации микросреды ценностного ориентирования через разнообразные социальные связи, благоприятную атмосферу. И создание такой микросреды в деятельности отрядов является одной из последующих задач лагеря. Каждое поколение оставляет в истории свой собственный отпечаток, свою индивидуальность и неповторимость. Сегодняшние мальчишки и девчонки, юные современники эпохи новой информационной технологии, эрудированнее, развитее, чем их предшественники. Калейдоскоп их эмоций, впечатлений, суждений необычно ярок, изменчив, подвижен.

**Цель модуля:** создание благоприятных условий для выявления, развития и поддержки лидерских качеств воспитанников в различных областях интеллектуальной и творческой деятельности, путем организации содержательного досуга и оздоровления детей и подростков, реализации их творческих умений и способностей в области художественного, музыкального, театрального, поэтического и других видах искусства.

#### **Задачи модуля:**

- содействовать физическому, психическому, интеллектуальному, нравственному и духовному развитию воспитанников;
- расширить кругозор воспитанников и развить интерес к занятиям художественно-эстетической направленности;
- создать необходимые условия для оздоровления, отдыха и творческого развития детей;
- удовлетворить потребности детей в общении, игровой, спортивной, творческой, познавательной и других видах деятельности;
- создать условия для раскрытия и развития творческих способностей каждого воспитанника;
- продолжить воспитывать в воспитанниках эстетическое восприятие действительности.

#### **Содержание программы модуля**

Направление деятельности по реализации программы модуля включает в себя:

##### I. Физкультурно-оздоровительный блок:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- сдача норм ГТО, совместно с центром тестирования;
- спортивные игры на спортплощадке (спортивные соревнования по волейболу, футболу, турнир по пионерболу, «Малые Олимпийские игры», «Веселые старты» и т.д.);
- подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе.

II. Трудовой блок (выполнение трудовых обязанностей, включающих в себя: дежурство в столовой, трудовой десант, акция «Наш лагерь – любимый дом, мы заботимся о нем!»).

III. Интеллектуально-досуговый блок: командные интеллектуальные игры, конкурсы, квесты, дискуссионные площадки с использованием кейс-технологии.

IV. Художественный блок (изобразительная деятельность):

- Реализации творческих умений и лидерских способностей воспитанников в области художественного, музыкального, театрального, поэтического и других видов искусства.

### III модуль ЛДП «Чемпион»

<b>Наименование модуля</b>	«Древняя Греция»
<b>Цель модуля</b>	Укрепление здоровья воспитанников средствами физической культуры и спорта, развитии личности воспитанников через реализацию их творческой и социальной активности, путем привития навыков конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, интереса воспитанников к самовыражению себя через различные виды социально-значимой и творческой деятельности.
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ создать условия для вовлечения воспитанников в процесс коллективно-творческой, проектной и исследовательской деятельности;</li> <li>➤ развивать самостоятельность и навыки самоуправления детей и подростков;</li> <li>➤ развивать коммуникативные умения, нравственные и эстетические чувства;</li> <li>➤ сформировать установку на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</li> <li>➤ содействовать развитию интереса воспитанников к самовыражению себя через различные виды социально-значимой и творческой деятельности;</li> <li>➤ воспитывать толерантное отношение к окружающим;</li> <li>➤ укрепить здоровье воспитанников путем развития их физических возможностей.</li> </ul>
<b>Направление модуля</b>	Физкультурно-спортивное, социально-педагогическое
<b>Сроки реализации</b>	20.06.2022 – 27.06.2022
<b>Исполнители модуля</b>	Начальник и педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Чемпион»
<b>Продолжительность смены</b>	6 рабочих дней
<b>Участники программы:</b>	Дети от 7 до 14 лет, занимающиеся в СП ДЮСШ №2

<b>Ожидаемые конечные результаты программы:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Улучшение психологического климата в детском коллективе, создание благоприятной доброжелательной атмосферы;</li> <li>2. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование у них устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни;</li> <li>3. Выстраивание конструктивного общения друг с другом в разновозрастной группе, используя коммуникативные умения, основы правильного поведения, культуры, досуга;</li> <li>4. Расширение своего социального опыта через общественно-значимую деятельность.</li> </ol>
---	--

Образовательная программа 3 модуля «Древняя Греция» (далее «модуль») разработана в рамках программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Чемпион»

### **Направление модуля: физкультурно-спортивное и социально-педагогическое.**

Социально-педагогическая деятельность способствует формированию социально активной позиции ребенка, развитию коммуникативных навыков и включают различные волонтерские акции, реализацию социально-значимых проектов.

Программа модуля направлена на развитие личности воспитанников и включение их в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками.

Лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума, новый эмоционально-ценностный опыт. Погружая воспитанника в реализацию программы модуля, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

**Цель модуля:** укрепление здоровья воспитанников средствами физической культуры и спорта, развитии личности воспитанников через реализацию их творческой и социальной активности, путем привития навыков конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, интереса воспитанников к самовыражению себя через различные виды социально-значимой и творческой деятельности.

#### **Задачи модуля:**

- создать условия для вовлечения воспитанников в процесс коллективно-творческой, проектной и исследовательской деятельности;
- развивать самостоятельность и навыки самоуправления детей и подростков;
- развивать коммуникативные умения, нравственные и эстетические чувства;
- сформировать установку на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- содействовать развитию интереса воспитанников к самовыражению себя через различные виды социально-значимой и творческой деятельности;
- воспитывать толерантное отношение к окружающим;
- укрепить здоровье воспитанников путем развития их физических возможностей.

#### **Содержание программы модуля**

Направление деятельности по реализации программы модуля включает в себя:

##### I. Физкультурно-оздоровительный блок:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- сдача норм ГТО, совместно с центром тестирования;
- спортивные игры на спортплощадке (спортивные соревнования по волейболу, футболу, турнир по пионерболу, «Малые Олимпийские игры», «Веселые старты» и т.д.);
- подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе.

**II. Трудовой блок** (выполнение трудовых обязанностей, включающих в себя: дежурство в столовой, трудовой десант, акция «Наш лагерь – любимый дом, мы заботимся о нем!»).

**III. Интеллектуально-досуговый блок:** командные интеллектуальные игры, конкурсы, квесты, дискуссионные площадки с использованием кейс-технологии.

**IV. Художественный блок**

### **Список литературы**

2. Булгакова Л.И. «Территория творчества». – Тамбов, 2011г.
3. Журнал «Домашняя библиотека», «Новые игры для веселых компаний», Новосибирск, 2004 г..
4. Кайгородцева М.В. «Методическая работа в системе дополнительного образования» - Волгоград, 2009 г.
- 5.Кашеварова И.А. «Организация спортивно – оздоровительных лагерей», - М., 1997г.
6. Князева Е.Л. «У похода есть начало/проект внеклассного мероприятия» – География в школе, No 3, 2008.
7. Лобачева С.И., Великородная В.А. «Загородный летний лагерь». – М., 2008.
8. Патрикеев А.Е. «Подвижные игры для детей» - Ростов-на-Дону, 2014 г..
9. Сысоева М.Е. «Азбука воспитателя, вожатого оздоровительного лагеря» - М., 1998 г..
10. <http://docplayer.ru>
11. <https://урок.рф>
12. <https://infourok.ru>

### **Список литературы для детей**

1. В. Голявкин. Ты приходи к нам, приходи. Изд-во: Энас-книга, 2014
2. В.Рутковский. Бухтик из тихой заводи. Изд-во: Детская литература, 1981
3. М. Коршунов День веснушек. Изд-во: ИД Мещерякова, 2016
4. Н. Богданов. Когда я был вожатым Изд-во: Детская литература, 1986





