

Расписание занятий для дистанционной формы обучения групп объединения  
«легкой атлетики»  
педагога дополнительного образования СП ДЮСШ № 2  
Кобловой Надежды Викторовны  
на период с 21 по 25 февраля 2022 года

Число	день недели	Время занятия	Тема	Ссылка
22.02	вторник	14.30 – 15.40	Комплекс упражнений для дистанционных занятий	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BgqyOJAxNmg">https://www.youtube.com/watch?v=BgqyOJAxNmg</a>
22.02	вторник	15.55 – 17.05	11 силовых упражнений для бега. Будь сильнее, чтобы бегать быстрее.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=V73NRucBNic&amp;t=147s">https://www.youtube.com/watch?v=V73NRucBNic&amp;t=147s</a>
24.02	четверг	14.30 – 15.40	Специальные беговые упражнения. Лёгкая атлетика.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=i5Cn8ls4sLs">https://www.youtube.com/watch?v=i5Cn8ls4sLs</a>
24.02	четверг	15.55 – 17.05	Управление спортом. Дистанционное занятие по легкой атлетике	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=E_EDluFP_0k&amp;t=10s">https://www.youtube.com/watch?v=E_EDluFP_0k&amp;t=10s</a>
25.02	пятница	14.10 – 15.20	Комплекс упражнений по лёгкой атлетике для самостоятельных занятий	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QNC05-2HCUY">https://www.youtube.com/watch?v=QNC05-2HCUY</a>